

Team	Trainingstijden	Veld	Leiders	Trainer(s)
JO19-1	Maandag 19:00 - 20:15 , woensdag 19:00 - 20:45	Maandag 1A // Woensdag 4	Niels van der Meer	Niels van der Meer
JO17-1	Dinsdag 18:30 - 19:45 , donderdag 18:45 - 19:45	Dinsdag 1A // Donderdag 4A	Jacob Rijpma en Steven Lin	Martijn Rinsma, Jacob Rijpma en Steven Lin
JO15-1	Maandag 17:30 - 18:45 , woensdag 17:30 - 18:45	Maandag 4A // Woensdag 1A	Erwin de Jonge, Jelle Coen Bijlsma	Wouter Bakker
MO15-1	Maandag 19:00 - 20:00 , woensdag 19:00-20:00	Maandag 5A // Woensdag 1B	Dennis Hoekstra	Johan Planting (ma) / Mark Roorda (woe)
JO14-1	Dinsdag 18:30 - 19:45 , donderdag 18:30 - 19:45	Dinsdag 1B // Donderdag 5A	Akke Damstra en Jan de Vries	Fedde Durk Kingma
JO13-1	Maandag 18:30 - 19:45 , donderdag 18:30 - 19:45	Maandag 4A // Donderdag 1B	Wilco Koops	Johan Geerdink / Arnold Gielstra
JO13-2	Dinsdag 18:00 - 19:00 , donderdag 18:00 - 19:00	Dinsdag 5A // Donderdag 1A	Marjan Houter & Fedde Kingma	Enne Postma
JO12-1	Maandag 18:00 - 19:00 , woensdag 18:00 - 19:00	Maandag 5B // Woensdag 1A	Jelle Hiemstra	Falko Noordenbos & Ronin Giesing / Jelte Pinkster & Feije
MO11-1	Maandag 17:00 - 18:00 , woensdag 17:00 - 18:00	Maandag 5A // Woensdag 1B	Albert Bergsma / Claudia Kalsbeek	Elisa Cuperus, Claudia Kalsbeek
JO11-1	Maandag 17:00 - 18:00 , donderdag 17:00 - 18:00	Maandag 4B // Donderdag 1A	Gerard de Haan en Jurjen de Jong	Jurre van der Meer, Jacob Seinstra
JO10-1	Maandag 17:00 - 18:00 , donderdag 17:00 - 18:00	Maandag 5A // Donderdag 1B	Jelte Pinkster	Enne Postma, Marcel Hoogeveen
JO10-2	Maandag 17:00 - 18:00 , donderdag 17:00 - 18:00	Maandag 5A // Donderdag 1B	Sido Postma en Marko Kinderman	Enne Postma, Marcel Hoogeveen
JO9-2	Maandag 17:00 - 18:00 , woensdag 17:00 - 18:00	Maandag 1B // Woensdag 5A	Gerben Jacob Dijkstra en Michel Hiemstra	Daan Jax
JO9-1	Maandag 17:00 - 18:00 , donderdag 17:00 - 18:00	Maandag 1B // Donderdag 5A	Geert Meint de Vries en Peter Postma	Geert Meint de Vries, Peter Postma
JO8-1	Maandag 17:00 - 18:00 , woensdag 17:00 - 18:00	beide dagen 1A	Martin Hooghiemster en Jan Chris Hogesteger	Kenan Ahmed, Laurens van Foeken & Melanie de Best (stagebegeleider)
JO8-2	Maandag 17:00 - 18:00 , woensdag 17:00 - 18:00	Beide dagen 1A	Paul Westra en Inne vd Meulen	Kenan Ahmed, Larens van Foeken & Melanie de Best (stagebegeleider)
JO7-1	Maandag 17:00 - 18:00 , woensdag 17:00 - 18:00	Maandag 1A // Woensdag 5B	Arjen Lekkerkerker	Maandag: Hendrik Zijlstra // Woensdag Maaikje Vis
JO7-2	Maandag 17:00 - 18:00 , woensdag 17:00 - 18:00	Beide dagen 1A	Kees Koster	Maandag: Hendrik Zijlstra // Woensdag Maaikje Vis
Kabouters	Dinsdag 17:00 - 18:00	1A		?
Vrouwen 1	Maandag 18:45 - 20:00 , woensdag 19:00 - 20:30	Maandag 1B // Woensdag 5A		August Ferwerda
VCT 1	Dinsdag 20:00 - 21:30 , donderdag 20:00 - 21:30	Dinsdag 1A // Donderdag 1A		Stefan Knobbe
VCT 2	Maandag 20:15 - 21:30 , donderdag 20:00 - 21:30	Maandag 1A // Donderdag 1B		Ale de Boer
VCT 3	Maandag 20:00 - 21:30 , donderdag 20:00 - 21:30	Maandag 1B // Donderdag 5A		Geert Wiebe de Vries
VCT 4	Maandag 20:00 - 21:30 , donderdag 20:00 - 21:30	Dinsdag 1B // Donderdag 5B		Hessel Algra
Zo 2+3	Vrijdag 20:00 - 21:30	Vrijdag 1A		Frans Inia, Patrick Sibrandi
Keeperstraining	Dinsdag 17.30-20.30	1A		

